



KOKTAJL OWOCOWY

Ciesz się pożywną porcją owoców w ciągu dnia. Spróbuj pysznego koktajlu z bananów i gruszek!

Składniki

- 2 dojrzałe banany,
- 1 gruszka,
- 250 g kefiru,
- 150 g soku pomarańczowego,
- 250 g owoców leśnych,
- 1 koktajl Crispy Natural.

Wykonanie

Dwa dojrzałe banany i gruszkę obierz ze skórki, a następnie wrzuć do wysokiej miski i zblenduj. Po chwili dodaj mrożone owoce leśne, koktajl Crispy Natural (proszek), kefir, a także sok pomarańczowy. Zmiksuj wszystko do jednolitej konsystencji. Koktajl warto podawać w wysokich, przezroczystych szklankach z listkiem świeżej melisy.

SMACZNEGO!