



ZIMOWY AROMATYCZNY NAPAR

Zimowa herbata to przede wszystkim sposób na rozgrzanie. Spróbuj naszej wyjątkowej kompozycji z truskawką, gruszką oraz cynamonem.

Składniki

- czarna herbata,
- korzeń imbiru (5 cm),
- 2-3 goździki,
- 2 łyżki soku z cytryny,
- wyciśnięty sok z połowy pomarańczy,
- 2-3 łyżeczki miodu lub syropu klonowego,
- Jabłko z cynamonem Crispy Natural,
- Truskawka Crispy Natural,
- Gruszka Crispy Natural,
- 2 gałązki rozmarynu.

Wykonanie

Zaparz herbatę w 600 ml wrzątku, dodaj obrany oraz pokrojony w plasterki imbir, po 4 kawałki z każdego opakowania suszonych owoców oraz goździki. Gotuj na małym ogniu przez około 3 minuty. Gdy napar nieco przestygnie, dodaj sok z cytryny i pomarańczy oraz miód lub syrop klonowy. Całość przelej do wysokich szklanek lub kubków, dodaj plasterki świeżej pomarańczy, cytryny oraz gałązkę rozmarynu.

SMACZNEGO!